

主催:神戸市空道協会
協力:(公財)神戸市スポーツ協会

総合武道 空道体験会

日時

2026年3月14日(土)
10:00~11:30

場所

王子スポーツセンター 柔道場
住所:神戸市灘区青谷町1丁目1-1

持ち物

動ける格好でお越し下さい!
他競技の道着でもOKです!

- ※ 先着30名まで、当日まで申し込みOKです。
- ※ 件名に「空道体験会」、本文に氏名・年齢・連絡先を入力の上、in.shaa.allah1202@gmail.com宛にメールにて

お友達との参加OK!



60歳だってできる!

Q1.空道って何?

日本発祥の武道で、あらゆる技術(突き蹴り投げ寝技等)が認められています。ヘッドガードを着用する事で、安全性に実戦的な戦い方を学ぶ事ができます。1981年に発足してから45年が経ち世界約10万人が学んでおり、世界大会も開催されています。

Q2.武道って痛い?怖い?

武道というと痛い、怖い、きつい等のイメージがありますが、空道では無意味なしごき等は行わず、理論的に強くなれるカリキュラムを提供いたします。誰でも、何歳でも、安全に強くなる事ができます。

Q3.初心者でも強くなれますか?

なれます。空手や柔道の経験が活きる場合も多いですが、現在、多くの空道家が「空道から武道を始めた」人々です。世界大会を制した東亮汰選手は、小学生の時に入門した空道を武道のスタートとしています。



神戸市空道協会会長 今松 健

空道四段、極真空手参段 1966年生まれ 2008年大道塾入門。
総本部と神戸同好会で稽古を重ね、2023年より神戸支部の責任者に就任。

空道は、年齢・性別に関係なく、可能性を高められる生涯武道です。大道塾のアットホームな雰囲気の中で、空道を通じて、心身の強さ、健康、そして楽しさを体験して下さい。

空道体験会に参加いただいた方への特典!

体験会時に入門してくださった方は入門金10,000円が無料!

体験会の受付・質問はメール/LINE/電話でお気軽にどうぞ!



メール



公式HP



LINE

☎ 090-7485-0769

✉ in.shaa.allah1202@gmail.com