

# 家族や友達と楽しもう!

## 走り方教室【秋】・【冬】

T&F.net KOBEが指導します。

開催日／【秋】11月24日㊥㊦【冬】2月7日㊥



| 時間          | クラス       | 定員(抽選) | 参加費      |
|-------------|-----------|--------|----------|
| 9:30～10:45  | 小学1・2年生の部 | 50人    | 1人1,000円 |
| 11:00～12:15 | 親子の部*     | 30組    | 1組1,500円 |
| 13:30～14:45 | 小学3～6年生の部 | 50人    | 1人1,000円 |
| 15:00～16:15 | 中学生の部     | 30人    | 1人1,500円 |

\*5歳～小学2年生と保護者のペア

場所／【秋】ユニバー記念競技場補助競技場

【冬】しあわせの村多目的広場

㊥㊦当協会 ☎261-3620(平日9:00～17:00)

【秋】10月29日㊦までホームページで受け付け

【冬】募集開始日が決まり次第、ホームページで発表



## 第28回がんばれ神戸っ子 ドッジボール大会

参加無料

日時／11月30日㊥ 場所／中央体育館

対象／市内在住の小学4年生

㊥同体育館 ☎341-7971

※申し込み方法等はホームページで確認してください



## 小中学生ファミリー観戦会 無料招待

市内在住・在学の小・中学生を1人以上含む家族(4人まで)を招待します。

バスケットボール リそなグループB.LEAGUE

神戸ストークス vs 熊本ヴォルターズ

日時／10月25日㊥12:05～

場所／GLION ARENA KOBE



フットサル メットライフ生命女子Fリーグ

アルコ神戸 vs 未定

日時／10月26日㊥開始時間未定

場所／中央体育館



フットサル メットライフ生命F2リーグ

デウソン神戸 vs エスポラーダ北海道

日時／11月30日㊥13:00～

場所／グリーンアリーナ神戸



●主催者が指定する座席になります

●応募多数の場合は抽選になります

㊥㊦当協会 ☎261-3620(平日9:00～17:00)

※申し込み方法等はホームページで確認してください



公益財団法人  
**神戸市スポーツ協会**

<https://www.kobe-spokyo.jp/spokyo>

〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14 ☎078-221-3555(代)



## 第29回神戸市小学生駅伝競走大会

学校が違う友達ともチームを組めます。

日時／11月29日㊥10:00～

場所／ユニバー記念競技場周辺特設コース  
※1区約1500m、2・3区約900m、4区約700m

対象／市内在住・在学の小学4～6年生

部門／男子、女子、男女混合 ※1チーム4～6人の登録で4人が出場。異学年の場合は参加費／1チーム4,000円 上の学年の部にエントリーされます。混合は男女各2人

㊥㊦しあわせ健康駅伝実行委員会

☎ekidentaikai@yahoo.co.jp

10月14日㊥～11月4日㊥に申し込みフォームで受け付け



## ジャパンビーチゲームズ® 須磨2025 観戦・体験無料

ビーチスポーツ12種目の公式戦と子どもも楽しめる体験会を開催。約40店のキッチンカーが並ぶ「すまいる食堂」もお楽しみに。

日時／10月4日㊥・5日㊥10:00～17:00

場所／須磨海岸



フレスコボール、ビーチテニス、スラックライン、ビーチモルック、ビーチコーフボール、ビーチハンドボール、ビーチ相撲、ビーチバレーボール、ビーチサッカー、フライングディスク、エアバドミントン、ビーチ陸上、ビーチクリーン、コラボイベント「ビーチライフ in 須磨2025」、ブルーカーボンを増やそう「アマモの種まき」



これからももっと、  
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。  
卓球の200倍もの重さがあるボールは、  
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。  
初対面でもあっという間に仲間になれる。  
競技人生での楽しさとは違う、  
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、  
すべての人のために、  
スポーツくじの収益は使われています。

**スポーツくじ** WINNER 10000 BIG

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

## TOPICS

ポートアイランドスポーツセンターウィンターフェスティバル  
INAC神戸 三冠をめざして新チーム発進!

神戸市内のスポーツ教室・イベントの情報誌

対象 未就学児～中学生



## 第33回 六甲シティマラソン大会

出場者募集!



大会キャラクター「ろこらん」



大会アンバサダー 小林祐梨子さん

INAC神戸の選手と  
らいかちゃんも  
やって来る!



日 時 1月25日㊥9:10～順次スタート

場 所 六甲アイランド特設コース

※スタート地点は六甲ライナー「マリンパーク」駅すぐ

六甲アイランドはフラットで走りやすく、自己ベスト更新を狙うランナーにも初心者にもお勧めです。お祭りムードが高まる新種目「仮装ラン」にも、ぜひエントリーしてください。イベントやキッチンカーもあり、応援に来た人も楽しめます。

| 種目            | 参加資格             | スタート        | 定員(先着) | 参加費                   |
|---------------|------------------|-------------|--------|-----------------------|
| 10km          | 高校生以上            | 9:10        | 1,200人 | 一般4,400円<br>高校生2,750円 |
| 5km           | 高校生以上            | 10:40       | 600人   | 一般3,300円<br>高校生2,200円 |
| 3km           | 一般(40歳以上)<br>中学生 | 11:25       | 300人   | 一般2,750円<br>中学生1,320円 |
| 1.8km         | 小学3～6年生          | 12:00・12:10 | 500人   | 1,100円                |
| 親子ペア<br>1.2km | 小学1・2年生と<br>保護者  | 12:25・12:35 | 440組   | 1組2,750円              |
| 仮装ラン<br>1.2km | 小学生以上            | 12:45       | 200人   | 1,500円                |

※各種目の招集時間はスタートの10分前です

㊥11月3日㊥㊦までエントリーサイト「スポーツエントリー」で受け付け

㊦当協会 ☎261-3620

(平日9:00～17:00)



出場者には  
盛りだくさんの  
協賛品を  
プレゼント!



●主催／神戸市、神戸市スポーツ協会、神戸市陸上競技協会 ●特別協力／INAC神戸、ヴィッセル神戸

スポーツくじ WINNER 10000 BIG

神戸市スポーツ協会情報誌「スポ協つうしん ジュニア」はスポーツ振興くじ助成を受けて制作されています



ポートアイランドスポーツセンター

## ウィンターフェスティバル

スケートシーズン到来を告げる恒例イベント  
親子スケートやアイスホッケーの無料教室もあります

11月24日(月・休) 10:00～17:00

トップ選手のパフォーマンスを見逃すな!  
エキシビション

アイスホッケー 時 間 11:30～11:50

スピードスケート 時 間 12:20～12:40

フィギュアスケート 時 間 13:10～13:30



この日だけは中学生以下無料!

自由滑走 時 間 14:00～17:00

入場料 中学生以下無料 ※貸し靴500円

大人(高校生以上)も600円(通常1,400円)でお得に楽しめます。



プレゼントデー 2人以上で入場した人に  
オリジナルグッズをプレゼント!

- クリスマス:12月20日(金)～25日(金)10:00～17:00
- バレンタインデー:2月14日(金)10:00～15:00
- ホワイトデー:3月14日(金)10:00～15:00

11月13日(金)10:00 スケートリンクオープン

先着100人にオリジナルグッズをプレゼント!

イベントの詳細や教室の申し込みはこちら!

〒ポートアイランドスポーツセンター ☎302-1031



キリトリ

ポートアイランド  
スポーツセンター

スケート小人  
(中学生以下)

無料入場券

【有効期間】11月13日(金)～12月21日(日)

複製禁止

※本券1枚につき1名まで有効 ※ご利用の際は手袋が必要です。また、貸し靴は別途500円が必要です ※休館日はホームページをご確認ください

## 親子ふれあい乗馬体験

日時/11月8日(土)11:30～13:00

場所/しあわせの村馬事公苑

対象/小学生と保護者 ※1人体重70kg以下

定員/10組(抽選)

参加費/1組1,000円 ※小学生追加1人につき500円

☎☎コミスタこうべ ☎251-4731

10月5日(日)～9日(木)にホームページ、電話、窓口で受け付け

※キャンセルする場合は必ず連絡してください



## 11月スケート教室

開催日/①③11月14日(金)・28日(金)、12月5日(金)・12日(金)・19日(金)

②11月18日～12月16日の火曜

④11月30日～12月21日の日曜

クラス/①幼児(金)②ジュニア(火)

③ジュニア(金)④日曜

※開催初日時点で①満5歳以上の未就学児

④満5歳以上 ②③小学生

定員/①20人②③30人④80人(各抽選)

☎10月1日(金)～8日(木)にホームページで受け付け

※各クラスの時間はホームページで確認してください

## 冬休み集中スケート教室

開催日/12月25日(金)～28日(日)(4日連続)

クラス/①幼児②ジュニアA③ジュニアB

※①開催初日時点で満5歳以上の未就学児 ②③小学生

定員/①30人②③40人(各抽選)

☎12月1日(日)～8日(日)にホームページで受け付け

※各クラスの時間はホームページで確認してください



マスコット  
キャラクター  
「ペンスケ」

# スポーツの秋・冬!キミは何にトライしたい?

## 小学生冬休み短期スポーツ教室

卓球、体育が大好きになる、剣道、ミニバスケットボール、かけっこ、テニスの6教室を開催。

期間/12月～1月の冬休み期間

場所/王子スポーツセンター

対象/小学生 定員/各24～60人(抽選)

参加費/各2,000円

☎☎王子スポーツセンター ☎802-0223

11月3日(日)～30日(日)にホームページで受け付け

※各教室の詳細はホームページで確認してください



全日本登山大会記念

## 六甲山系スタンプラリー 参加無料

六甲・摩耶山にある5つのチェックポイントのうち3つ以上を巡った先着300人に、ゴールの登山研修所で景品をプレゼントします。同研修所ではボルダリング体験もできます(要事前申し込み)。

日時/10月26日(日)9:00～16:00

チェックポイント/トレイルステーション神戸、再度公園、自然の家、掬星台、登山研修所

☎☎兵庫県山岳連盟 ☎940-1850

※申し込み方法等は神戸市公式イベントサイト「おでかけKOBE」で確認してください



## バトン講習会

日時/12月14日(土)14:15～15:30

場所/西体育館

対象/4歳～小学6年生の未経験者

定員/20人(抽選)

参加費/1,200円(プレゼント付き)

☎☎神戸市バトン協会 ☎kobebaton.member@gmail.com

10月10日(金)～11月10日(日)にEメール(二次元コード)で受け付け



## INAC神戸レオネッサ

チームスローガン



## WEリーグ2025/26シーズン 三冠をめざして新チーム発進!

六甲アイランドを練習拠点にしている女子プロサッカーチームINAC神戸レオネッサは今シーズン、リーグ優勝、カップ戦、皇后杯を加えた三冠をめざします。“神戸から世界へ”をコンセプトに神戸の街、応援してくれる全ての皆さんと共に勝利に向かって突き進みます。



みんながワクワクする  
サッカーをしたい!

INAC神戸の宮本ともみ監督と日本サッカー協会の永島昭浩さんとの特別対談を当協会ホームページで公開しています。



### NEWS 1

小中学生ファミリー観戦会 無料招待

INAC神戸レオネッサ vs ノジマステラ神奈川相模原

日時/11月2日(日)14:00～

場所/ノエビアスタジアム神戸

※市内在住の小学小中学生を含む家族4人まで。応募方法等は当協会ホームページで確認してください



### NEWS 2

神戸レディースサッカークラブ イースト/ウエスト(中学生のコベカックラブ)が発足

神戸レディースフットボールセンター、市内中学校グラウンドで2026年春にスタートします!

※クラブ員募集など詳しくは当協会ホームページと神戸市教育委員会のコベカックニュースでお知らせします

④イニエスタアカデミー体験会 参加無料

⑤JFAなでしこ広場 参加無料

アンドレス・イニエスタさん監修のサッカースクールの体験会和女子児童対象のサッカー体験イベントを同時開催します。

日時/11月15日(土)①13:30～14:40②15:00～16:30

場所/神戸レディースフットボールセンター

対象/①5～8歳②9～12歳 ※③は女子のみ

定員/④①20人②24人、③①40人②48人(各先着)

☎☎同アカデミー事務局 ☎070-8559-6792

(平日10:00～17:00 ※水曜は15:00まで)

10月1日(金)～11月10日(日)に申し込みフォームで受け付け



イニエスタ



なでしこ

## ミズノサッカー スクール

経験豊富なプロコーチが年齢やスキルに合った指導をします。無料体験も随時受け付け中。

日時/水・木曜17:00～18:30

場所/ユニバー記念競技場

補助競技場・球技場

対象/年長児～小学2年生、小学3・4年生、小学5・6年生

参加費/週1回:月6,000円、週2回:月9,000円

※別途入会金と年会費が必要

☎☎ユニバー記念競技場 ☎793-6150

ホームページ、窓口で受け付け



## パラスポーツ王国 HYOGO&KOBE “夢プロジェクト2025”

参加無料

パラスポーツ約20競技を体験できます。缶バッジのプレゼントも(個数限定)。

日時/11月9日(日)10:00～15:30

場所/しあわせの村

☎神戸市障害者スポーツ振興センター ☎271-5330

