

## 東灘体育館

☎078-452-9279 FAX078-452-9280 〒658-0025 東灘区魚崎南町6-5-11

▶申し込み:電話またはハガキ、申込書の郵送で受け付け中 ※定員になり次第、締切りいたします

教室名	対象	定員	曜日	時間	開始日	回数	受講料
ヨガ美療体操	一般	20	水	9:30~10:50	4/7	14	11,060円
バドミントン(水)	一般	30	水	19:00~20:50	4/7	14	11,760円
卓球教室(木)	一般	30	木	9:00~10:50	4/8	14	11,200円
卓球教室(金)			金	13:00~14:50			
ジュニア卓球(木)	小学3~中学3年生	20	木	17:00~18:50	4/8	14	9,520円
ジュニア卓球(土)			土	9:00~10:50			
健康体操	一般	20	金	9:20~10:50	4/9	14	11,060円
バドミントン(土)	一般	30	土	9:00~10:50	4/10	14	11,760円
ジュニアバドミントン	小学3~6年生	30	土	11:00~12:50	4/10	14	10,080円
ミニバスケットボール	小学4~6年生	30	土	15:00~16:50	4/10	14	9,380円
体育が好きになる	小学1~3年生	30	火	17:10~18:40	5/11	10	6,700円
女性のためのボディシェイプ	一般女性	20	火	9:30~10:50	4/27	11	8,690円

## 中央体育館

☎078-341-7971 FAX078-341-7974 〒650-0017 中央区楠町4-1-1

▶申し込み:2月28日(日)までにホームページで受け付け

教室名	対象	定員	曜日	時間	開始日	回数	受講料
女性卓球	一般女性	20	木	10:00~11:30	4/1	15	12,600円
卓球(午後A)	一般			12:15~13:45			
卓球(午後B) 中級				14:30~16:00			
卓球(夜間)				18:30~20:00			
バドミントン	一般	20	木	9:15~10:30	4/1	15	20,550円
テニス【硬式】	一般	12	木	9:15~10:30	4/8	13	17,810円
				11:00~12:15			
				13:00~14:15			
				18:45~20:00			
		12	水	4/7			
ジュニアテニス【硬式】初級	小学4~6年生	10	水	17:00~18:00	4/7	13	14,300円
太極拳	一般	20	金	10:00~11:15	4/9	15	12,600円
健康トレーニング	一般	20	水	10:00~11:15	4/7	15	12,600円
1歳児の親子ふれあい体操	2019.4.2~2020.4.1 生まれの幼児と その保護者	10	木	10:00~10:50	4/8	15	12,600円
2歳児の親子ふれあい体操	2018.4.2~2019.4.1 生まれの幼児と その保護者			11:15~12:05			
年少幼児体操	2017.4.2~2018.4.1 生まれの幼児	15	金	15:10~16:00	4/9	15	12,600円
年中幼児体操	2016.4.2~2017.4.1 生まれの幼児			16:10~17:00			
年長幼児体操	2015.4.2~2016.4.1 生まれの幼児			17:10~18:00			
体育が得意になる(1~3年生)	小学1~3年生	25	土	13:30~14:45	4/10	15	12,600円
体育がより得意になる(3~6年生)	小学3~6年生	25		15:20~16:35			
ミニバスケットボール	小学3~6年生	30	土	9:30~11:00	4/10	15	12,600円

## 東灘体育館



### ジュニア卓球(木)

初めてでどうしたらいいかわからない。試しにやってみようという方からもう少しスキルアップしたいという方まで大歓迎!!経験豊富な講師が丁寧に教えます!学校終わりの空いた時間や晩ご飯前に卓球で体を動かそう!

- 【対象】小学3~中学3年生
- 【定員】20名
- 【曜日】木曜
- 【時間】17:00~18:50
- 【開始日】4月8日
- 【回数】14
- 【受講料】9,520円

## 中央体育館



### ジュニアテニス教室【硬式】初級

小学4年生~6年生の初心者向けの教室です。ラケットの握り方からボールの打ち方で丁寧に指導します。

- 【対象】小学4~6年生
- 【定員】10名
- 【曜日】水曜
- 【時間】17:00~18:00
- 【開始日】4月7日
- 【回数】13
- 【受講料】14,300円



https://www.kobe-spokyo.jp/  
〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14  
☎078-221-3555(代)



## 神戸市スポーツ協会情報誌

# スポ協つうしん

特別号

2021

Kobe Sport Association information publication

## 春からのスポーツ・文化教室の受講生を募集中!

申し込み締め切りが過ぎていても、定員に達しなかった場合は募集を続けることがあります。気軽に各施設にお問い合わせください。  
※日程、回数、受講料等は予告なく変更する場合があります。詳しくは各施設にお問い合わせください ※対象の学年は2021年4月2日現在のものです

## 王子スポーツセンター

☎078-802-0223 FAX078-861-5628 〒657-0805 神戸市灘区青谷町1-1-1

▶申し込み:2月上旬~3月上旬までにホームページまたは窓口、ハガキで受け付け ※詳細はホームページで

教室名	対象	定員	曜日	時間	開始日	回数	受講料
卓球(初中級)	一般	40	月	9:45~11:45	4/5	12	9,480円
卓球(上級A)				12:20~14:20			
卓球(上級B)				14:40~16:40			
バドミントン	一般	30	月	12:45~14:45	4/5	12	9,480円
気功	一般	10	水	10:00~11:30	4/7	10	7,900円
のびのび体操	2015.4.2~2017.4.1 生まれの幼児	20	金	15:20~16:20	4/9	12	8,880円
わんぱく体操	小学1~3年生	25	金	16:30~17:45	4/9	12	8,880円
ミニバスケットボール	小学4~6年生	30	金	17:10~18:40	4/9	12	8,880円
テニス(硬式)A	一般	26	木	9:00~10:50	4/1	12	12,600円
テニス(硬式)B	一般女性			11:00~12:50			
ジュニアテニス	小学3~6年生	35	土	9:00~10:30	4/3	12	11,760円
グラウンド・ゴルフ	一般	80	火	10:00~12:00	4/6	12	6,360円
しなやか(午前の部) ストレッチ(午後の部)	一般	10	月	10:00~11:30 13:30~15:00	4/5	10	7,900円
カラダにやさしい(夜の部) コアトレーニング(昼の部)	一般	10	火 水	19:30~20:45 13:30~15:00	4/6 4/7	10	7,900円
ボディメイクエクササイズ	一般	10	水	15:30~16:15	4/7	10	7,900円
いやしの夜ヨガ	一般	10	木	19:15~20:30	4/7	10	7,900円
いやしの朝ヨガ				10:00~11:30			
いやしの昼ヨガ				12:00~13:30			
カラダの調子を整えるヨガ	一般	10	木	14:00~15:30	4/1	10	7,900円
ハワイアンフラダンス	一般	10	金	10:00~11:30	4/2	10	7,900円

## 春休み小学生短期スポーツ教室 ※対象の学年は令和2年度現在のものです

教室名	対象	定員	実施日	時間	回数	受講料
剣道	小学1~6年生	30	3/30~31	13:00~14:30	2	1,480円
ジュニア卓球	小学3~6年生	24	3/29~31	10:00~11:30	3	2,760円
体育が大好きになる①	小学1~3年生	30	3/26・27	13:30~15:00	2	1,560円
体育が大好きになる②				15:10~16:40		
ミニバスケットボール	小学4~6年生	30	3/30~31	15:00~16:30	2	1,840円
フットサル	小学3~6年生	25	3/30~31	15:00~16:30	2	1,840円
フラッグフットボール	小学3~6年生	20	3/30~31	13:00~14:30	2	1,840円
かけっこ①	小学1~6年生	90	3/29~30	9:00~10:15	2	1,480円
かけっこ②				10:45~12:00		
サッカー①	小学1~6年生	90	3/29~30	13:30~14:45	2	1,480円
サッカー②				15:15~16:30		
ジュニアテニス①	小学1~2年生	30	3/26~28	9:15~10:15	3	2,850円
ジュニアテニス②	小学3~4年生			10:30~11:30		
ジュニアテニス③	小学3~6年生			11:45~12:45		

※開始日、回数 施設の予約状況などによって変更される可能性があります。それに伴い受講料も変更されます  
※定員に達していない教室は、募集期間が過ぎても申込が可能です。電話でお問い合わせください

## 王子スポーツセンター



### のびのび体操

王子スポーツセンターの新教室で、運動神経が発達する時期である就学前の年長・年中さんを対象とした運動遊びの教室です。体操を基礎にした運動遊びでは、様々な動きをするので、自分の身体を思い通りに動かす能力を養うことができます。講師も他の体育館で幼児を指導されており、この時期の子どもにピッタリの教室に是非ご参加ください。

- 【対象】2015.4.2~2017.4.1生まれの幼児
- 【定員】20名
- 【曜日】金曜
- 【時間】15:20~16:20
- 【開始日】4月9日
- 【回数】12
- 【受講料】8,880円

## 王子スポーツセンター



### ミニバスケットボール

昨年の秋からスタートした王子スポーツセンターの新しい教室です。これからバスケットボールをはじめたい小学生も、いつも練習をがんばっている小学生も、みんなで楽しくプレーしながら、レベルアップを目指しましょう。

- 【対象】小学4~6年生
- 【定員】30名
- 【曜日】金曜
- 【時間】17:10~18:40
- 【開始日】4月9日
- 【回数】12
- 【受講料】8,880円

## 垂水体育館

☎078-709-6262 FAX078-709-6263 〒655-0033 垂水区旭ヶ丘2-1-22  
▶申し込み:2月8日(月)~3月5日(金)までに窓口またはFAX、ハガキ(必着)で受け付け

教室名	対象	定員	曜日	時間	開始日	回数	受講料
午前卓球A	一般	25	水	9:00~11:00	4/7	15	12,000円
午前卓球B				11:00~13:00			
午前卓球C1(中・上級)		15	金	9:00~11:00	4/2		
午前卓球C2(中・上級)				11:00~13:00			
午前卓球C3(中・上級)				9:00~11:00			
夜間卓球	25	土	19:00~21:00	4/3	15	12,000円	
中高生卓球	10		17:15~19:00		10,200円		
ジュニア卓球	小学1~6年生	20	日	9:00~10:30	4/18	11	7,480円
午前バドミントン	一般	25	木	9:00~11:00	4/1	13	10,920円
夜間バドミントン				19:00~21:00		14	11,760円
ジュニアバドミントン	小学3~6年生	25	土	9:00~11:00	4/10	13	9,360円
太極拳	一般	35	日	10:45~12:15	4/18	11	8,690円
健康体操	一般	20	木	9:15~10:45	4/1	12	9,480円
ヨガ&エクササイズ	一般	20	月	11:15~12:45	4/19	9	7,110円
のびのび体操A	小学1~3年生	15	日	11:05~11:50	5/9	7	2,310円
のびのび体操B				12:00~12:45			
体育が好きになる教室	小学1~3年生	15	月	17:30~18:15	5/17	7	2,310円
すこやか親子体操	2017.4.2~2020.4.1 生まれの幼児と保護者	15組	月	9:45~10:45	5/17	7	7,140円
チアダンスA	小学1~3年生	15	月	17:05~17:50	4/12	11	3,630円
チアダンスB	小学4~6年生			18:00~18:45			

## 西体育館

☎078-961-1381 FAX078-961-1382 〒651-2276 西区春日台5-436  
▶申し込み:2月5日(金)から25日(木)までに窓口またはFAX、ハガキ(必着)で受け付け

教室名	対象	定員	曜日	時間	開始日	回数	受講料
バドミントン(水)	一般	30	水	9:00~10:50	4/7	15	12,600円
バドミントン(金)	高校生以上		金	19:00~20:50	4/9		
バドミントン(土)A			土	9:00~10:50	4/10		
バドミントン(土)B	高校生以上	30	土	11:00~12:50	4/10	15	12,600円
実力アップ卓球	中学生以上	20	月	19:00~20:50	4/12	10	8,000円
卓球(水)A	一般	30	水	9:00~10:50	4/7	15	12,000円
卓球(水)B				11:00~12:50			
卓球(金)	高校生以上	30	金	19:00~20:50	4/9	15	12,000円
エアロピクス	一般	75	火	9:45~11:15	4/6	15	11,850円
ほっこりヨガ	一般	8	火	11:45~12:45	4/6	15	11,850円
ハワイアンフラダンス	一般	8	金	10:30~11:30	4/9	15	11,850円
美姿勢	一般	8	木	10:30~11:30	4/8	15	11,850円
ゆったり健康体操	60歳以上	8	金	9:00~10:00	4/9	15	11,850円
中高年からのフィジカル・トレーニング	60歳以上の男性	8	月	11:15~12:45	4/12	10	8,900円
リトミック	1~5歳とその保護者	8組	月	10:00~11:00	5/17	6	6,120円
体育が好きになる教室	小学1~3年生	20	木	17:10~18:30	5/6	10	6,700円
囲碁初級・中級教室	15級~1級程度までの方	14	土	9:00~10:50	4/10	15	13,350円

## ポートアイランドスポーツセンター

☎078-302-1031 FAX078-302-1032 〒650-0046 中央区港島中町6-12-1  
▶申し込み:2月28日(日)までに窓口またはハガキ(消印有効)で受け付け

### 水泳教室

教室名	対象	定員	曜日	時間	開始日	回数	受講料
リトル※	満2歳以上の未就学児	15	月 金	11:20~12:20	4/12 4/16	24	12,740円
幼児(月)	満3歳の未就学児	18	月	15:25~16:25	4/12	12	11,520円
幼児(火)			火		4/13		
幼児(木)			木		4/1		
幼児(金)			金		4/16		
幼児(土)			土		4/3		
幼児(日)	日	4/4					
ジュニア(月)	小学生	25	月	16:30~17:35	4/12	12	10,200円
ジュニア(火)			火		4/13		
ジュニア(木)			木		4/1		
ジュニア(金)			金		4/16		
ジュニア(土)A			土		4/3		
ジュニア(土)B			土		4/3		
ジュニア(日)A			日		4/4		
ジュニア(日)B			日		4/4		
ジュニア中級(月)	4種目25m以上泳ぐことができる小・中学生	18	月	17:30~18:40	4/12	12	10,200円
ジュニア中級(火)			火		4/13		
ジュニア中級(木)			木		4/1		
ジュニア中級(金)			金		4/16		
ジュニア中級(土)			土		4/3		
ジュニア中級(日)	日	4/4					
選手育成	要問い合わせ	若干名	—	—	—	60	13,200円
一般(月)	高校生以上	20	月	9:50~11:00	4/12	12	11,520円
一般(木)			木		4/1		
一般(金)			金		4/16		
一般(土)	土	4/3					
水中運動(月)※	満18歳以上	30	月	14:00~15:00	4/12	36	11,520円
アクアピクス(火)※			火		4/13		
水中ウォーキング(金)※			金		4/16		

※フリー出席制の教室です。開催設定曜日であればどの曜日でも参加できます。好きな日に好きな回数受講できます

### スケートリンクが営業中

日時 3月29日(月)まで  
10:00~17:00(滑走は16:45まで)  
※土日祝日、春休みの入場についてはホームページでの事前申込制で、以下の時間での入れ替え制となります。申込方法はホームページでご確認ください

①10:00~12:15 ②10:30~12:45  
③14:00~16:15 ④14:30~16:45  
※大会開催日は時間変更および休館あり。詳しくはホームページでご確認ください

場所 ポートアイランドスポーツセンター

定休日 水曜

料金	大人	中学生以下	親子A(*1)	親子B(*2)
	1,400円	750円	1,400円	1,800円

※貸し靴代 400円 \*1:大人1名+未就学児1名 \*2:大人1名+小・中学生1名

☎同センター☎078-302-1031



## 須磨体育館

☎078-734-5588 FAX078-734-5512 〒654-0035 須磨区中島町1-2-2  
▶申し込み:2月9日(火)~3月7日(日)までに窓口またはハガキ(必着)で受け付け

教室名	対象	定員	曜日	時間	開始日	回数	受講料
卓球	一般	25	水	13:00~15:00	4/7	15	12,000円
バドミントン(夜間)	一般	25	水	19:00~21:00	4/7	15	12,600円
バドミントン(午前)			木	11:00~13:00	4/8		
バドミントン(午後)				13:00~15:00			
女性のエクササイズ & スポーツ	一般女性	20	金	11:00~12:30	5/7	12	9,480円
キッズダンス	年中~小学3年生	15	月	16:30~17:15	5/17	8	4,690円
体育が得意になる	小学1~3年生	20	水	17:15~18:45	5/12	10	6,700円
ミニバスケットボール 1-3	小学1~3年生	20	木	17:15~18:45	5/6	10	6,700円
ミニバスケットボール 4-6	小学4~6年生		土	9:15~10:45	5/8		

**ワールドマスターズゲームズ2021関西**  
2022年5月13日(金)~29日(日)に延期決定!

ワールドマスターズゲームズは、概ね30歳以上の方であれば誰でも参加できるスポーツの世界大会です。当初、2021年5月の開催予定でしたが、1年後への延期が決定しました。35競技59種目ものさまざまなスポーツが関西各地で行われ、神戸市でも、陸上競技(競歩)・野球(硬式野球)・バスケットボール・オリエンテーリング(スプリント)・水泳(競泳・飛込)・卓球の6競技が開催されます。

大会HPはこちらから  
<https://wmg2021.jp/>

つなげていきます  
スポーツへの思い

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツは、心と体を鍛え、健康と幸せをつくれます。

www.toto-dream.com www.toto-growing.com  
©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。  
運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター