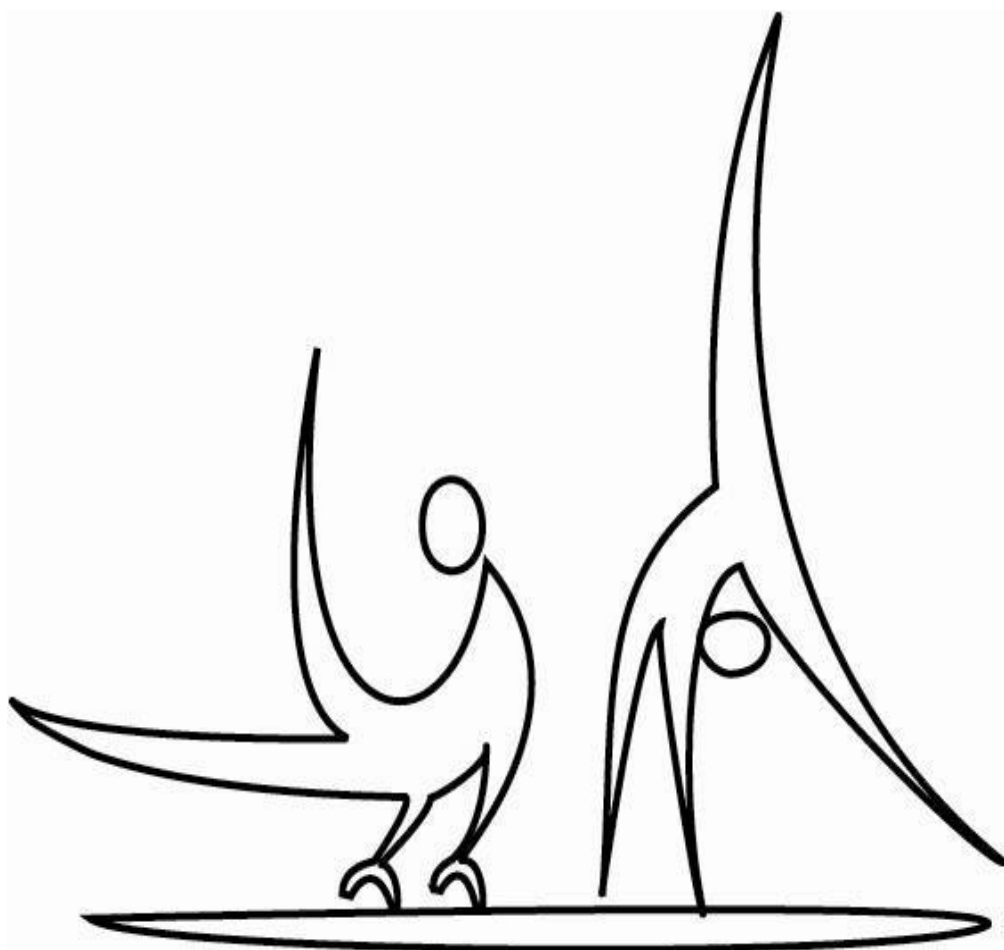


2026年度神戸市民総合スポーツ大会

体操競技



期 日 令和8年10月11日（日）

会 場 グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ

主 催 神 戸 市 会
（公財）神戸市スポーツ協会

主 管 神 戸 市 体 操 協 会
高 体 連 神 戸 支 部

大会役員

大会会長	久元 喜造			
大会副会長	小松 恵一	國井 総一郎	檀特 竜王	川畑 龍雄
大会顧問	菅野 吉記 荒井 良夫	川内 清尚 原 政興	加藤 久雄	沼田 伸彦
大会参与	山内 紫乃	信原 孝彦	岩田 聖二	吉本 忠弘
大会委員長	脇 郁博			
大会副委員長	堀内 公	馳川 潤哉	寺戸 諭	
大会委員	唐津 弥生 西岡 洋和	山本 宜史 山本 謙一	鄭 自然	安楽 淳也
競技委員長	大矢 幹			
競技副委員長	井田 仁美			
競技委員	宗重 有治 有松 優樹 難波 亮博 畑 恵吾 岡本 真梨奈 新谷 葉菜 広瀬 友和	川端 京子 倉内 優太 久保 美智子 倉内 優太 正田 瑤 広葉 正和 小高 三真	清水 俊 山本 俊春 新盛 元騎 佐伯 優樹 橋本 直美 水田 岳志 大野 智也	西岡 洋和 奥村 美咲 水田 靖人 西岡 容子 新治 ひかる 八木 貴裕 岸本 多美
男子審判長	吉本 忠弘			
女子審判長	川端 京子			

式

典

開 始 式

閉 会 式

1 開 会 宣 言

1 成 績 発 表

2 会 長 挨 拶

2 挨 拶

3 優 勝 杯 返 還

3 閉 会 宣 言

4 選 手 宣 誓

5 諸 注 意

日程・競技規定及び方法

1. 期 日

令和8年10月11日(日)

2. 会 場

グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ
〒654-0613 兵庫県神戸市須磨区緑台 神戸総合運動公園内

3. 競技時程

7:30	9:10	9:40	10:00	10:18	11:30	12:40	14:25	15:00	16:15
セッ テ イ ン グ	開 館 ・ 受 付	審 判 ・ 監 督 会 議 コ ン プ ラ イ ア ン ス 研 修	開 会 式	中学1班男子	中学1班男子	高校一般ジュニア男子	高校一般ジュニア男子	高校一般ジュニア男子	カ ッ テ イ ン グ
				会場練習	競技開始	会場練習	競技開始	競技終了	
				10:00	10:18	11:20	11:38	12:40	
				中学1班女子	中学1班女子	中学2班女子	中学2班女子	高校一般ジュニア女子	
				会場練習	競技開始	会場練習	競技開始	会場練習	競技開始

4. 競技規則

- (公財)日本体操協会 競技規則 採点規則に準ずる。

5. 競技方法

- 男子は2025年版採点規則(2026年版高校適用)を適用する。(一般は高校適用)
 - 女子は2025年版採点規則(変更規則Ⅰ)を適用する。
 - 中学生男子は(公財)日本体操協会制定2025年版体操競技男子採点規則・2025年版中学校男子適用規則(U-15)及び男子体操競技情報最新号を適用する。
 - 中学生女子は、(公財)日本体操協会制定2025年版体操競技女子採点規則(変更規則Ⅰ)及び女子体操競技情報最新号を適用する。
 - ジュニア男子は県ジュニアC2クラスルール(近畿ジュニアC2クラスルール)を適用する。(P4参照)
- 団体選手権
中学男子・女子は3種目、高校男子は6種目、高校女子は4種目のベスト3の合計得点によって順位を決定する。
 - 個人選手権
中学男子・女子3種目、一般・高校男子は6種目、一般・高校女子、ジュニア男子・女子は4種目の合計得点により順位を決める。
 - 種目別選手権
各種目の演技の得点によって順位を決める。

6. 参加資格

- 神戸市に在住、または神戸市内の学校に通学している児童・生徒・学生、または神戸市内の役所、企業に勤務していること。
- 神戸市内に活動拠点を置くクラブチームの児童(ジュニア)
- 医師の診断を受けて異常がないこと。
- 高校生は学校が承認していること。(ジュニアは所属のクラブ長か保護者の承認)

7. 表 彰

- 団体総合:1～6位(一般・ジュニアはオープン参加のため個人表彰のみ)
- 個人総合:1～6位
- 種目別 :1～3位

8. その他

- 参加料
 - 1000円 ※中1・中2は無料

区 分	近畿ジュニア男子Cクラス(C2)			
種 目	ゆか・あん馬(跳び箱)・跳馬・鉄棒 オープン: つり輪・平行棒			
下記記述以外は2025年版中学校男子適用規則				
	難度A・Bまでの構成(7技)			
	禁止技あり・難度C以上と別表			
跳馬を除く全種目	難 度	2. 10	難度は	0. 3×7技
	実 施	7. 40	要求グループはなし	
	要求グループ	な し		
	加 点	0. 50	加点は	0. 5(熟練性)
			技はすべて2回まで認定できる	
ゆ か	時間 70秒まで			
あん馬	高さ 65cm(±5cm)マット上から ボックス(開催地仕様) (例)正面旋回7回 → 7技 正面支持から正面支持で一周と数える 終末は両腕支持			
つり輪	寸度265cm(+20cmソフトマット)			
跳 馬	跳馬 スプリング式(2・1・2も可とする)			
	前転とび9. 5+加点0. 5 開脚とび7. 5+加点0. 5			
	2助走1試技			
	寸度120cm床上から			
平行棒	寸度160cm			
鉄 棒	寸度245cm(マット上から)			
	マットを重ねマット上の高さとする			

禁止技

ゆか	1回以上のひねり技(後方1回ひねりは可、前方1回ひねりは不可) 2回宙返り【グループ I は除く】
跳馬	宙返りを伴う技 1回以上のひねり技
鉄棒	宙返りひねり下り 2回宙返り下り

難度にとらわれず、質を重視し、正しく・美しい演技を評価する。

実施減点を近畿ジュニアルールとし、小欠点(0. 1)・中欠点(0. 2)・大欠点(0. 3)・落下(0. 5)とする。

また、禁止技を行った場合、1. 0の減点とする。

近畿ジュニア体操競技選手権大会
男子CⅠ・CⅡクラス 奨励種目(つり輪・平行棒)
規定演技解説

2026年4月制定

つり輪(奨励種目)規定演技

区 分	配点	解 説 文
I	1.5	腕を軽くまげて引き上げ逆懸垂～前振り出し～懸垂後ろ振り
II	2.0	懸垂前振り～懸垂後ろ振り
III	2.0	懸垂前振り～懸垂後ろ振り
IV	2.0	懸垂前振り～懸垂後ろ振り
V	2.0	後方かかえ込み宙返り下り
	0.5	加点
合計	10.0	

平行棒(奨励種目)規定演技

区 分	配点	解 説 文
I	1.5	け上がり～脚前挙(2秒静止)
II	1.5	伸腕屈伸(開脚)力倒立(2秒静止)～振り下ろし
III	1.5	支持前振り～後ろ振り
IV	1.5	支持前振り～後ろ振り
V	1.5	支持前振り～後ろ振り
VI	2.0	支持前振り～後ろ振り片手持ち替えて下向き下り(バーを横にして着地)
	0.5	加点
合計	10.0	

中学生演技順

男子1班 練習 10:00－10:18(割り当て練習 1種目6分00秒)

組	チーム名	競技時間	ゆか	跳馬	鉄棒
1	神戸フェニックス 体操クラブ井吹台校	10:18	1	2	3
2	ウエルネス 体操クラブ	～	3	1	2
3	個人1	11:03	2	3	1

割り当て練習は一人1分30秒の計算で組んでいます。

女子1班 練習 10:00－10:18(割り当て練習 1種目6分00秒)

組	チーム名	競技時間	跳馬	平均台	ゆか
1	小部クラブB	10:18	1	2	3
2	神戸フェニックス 体操クラブ井吹台校	～	3	1	2
3	個人1	11:10	2	3	1

割り当て練習は一人1分30秒の計算で組んでいます。

女子2班 練習 11:20－11:38(割り当て練習 1種目6分00秒)

組	チーム名	競技時間	跳馬	平均台	ゆか
1	小部クラブA	11:38	1	2	3
2	神戸ジュニア 体操クラブ	～	3	1	2
3	ドラゴン 体操教室	12:30	2	3	1

割り当て練習は一人1分30秒の計算で組んでいます。

高 校 生 演 技 順

男子 練習 11:30-12:40(フリー練習 跳馬・鉄棒のみジュニアの割り当て練習を行う)

組	チーム名	競技時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒	休み
1	兵庫	12:40 ～ 14:25	1	2	3	4	5	6	7
2	個人1		7	1	2	3	4	5	6
3	個人2		6	7	1	2	3	4	5
4	個人3		5	6	7	1	2	3	4
5	個人4		4	5	6	7	1	2	3
6	個人5		3	4	5	6	7	1	2
7	個人6		2	3	4	5	6	7	1

ジュニア 割り当て練習

組	チーム名	時間	種目	
6	個人2	12:10	跳馬(床上120cm)	鉄棒(マット上245cm)
	～	～		
	個人5	12:40		

女子 練習 12:40-13:20(割り当て練習 1種目10分)

組	チーム名	競技時間	跳馬	段違い平行棒	平均台	ゆか
1	神港橘 個人1	13:20 ～ 14:50	1	2	3	4
2	長田 個人2		4	1	2	3
3	個人3		3	4	1	2
4	個人4		2	3	4	1

割り当て練習は一人2分00秒の計算で組んでいます。

審 判 員

中学生

男子	種目	D1／E1	D2／E2	E3	E4	時計	記録	補助役員
	ゆか	寺戸 諭	吉本 忠弘	*****	*****	補助役員兼務	神戸フェニックス 体操クラブ神港橋校 代表生徒	
	跳馬	西岡 洋和	岩田 聖二	*****	*****	*****		
	鉄棒	清水 俊	小高 三真	*****	*****	*****		
女子	種目	D1／E1	D2／E2	E3	E4	時計	記録	補助役員
	跳馬	岡本真梨奈	橋本 直美	*****	*****	*****	神戸フェニックス 体操クラブ井吹台校 代表生徒	
	平均台	西岡 容子	新治ひかる	*****	*****	補助役員兼務		
	ゆか	岸本 多美	正田 瑤	*****	*****	補助役員兼務		

高校生

男子	種目	D1／E1	D2／E2	E3	E4	時計	記録	補助役員
	ゆか	寺戸 諭	小高 三真	*****	*****	補助役員兼務	神戸フェニックス 体操クラブ神港橋校 代表生徒	
	あん馬	川畑 龍雄	広瀬 友和	*****	*****	*****		
	つり輪	清水 俊	水田 岳志	*****	*****	*****		
	跳馬	広葉 正和	八木 貴裕	*****	*****	*****	神戸フェニックス 体操クラブ井吹台校 代表生徒	
	平行棒	宗重 有治	大野 智也	*****	*****	補助役員兼務		
	鉄棒	西岡 洋和	倉内 優太	*****	*****	*****		
女子	種目	D1／E1	D2／E2	E3	E4	時計	記録	補助役員
	跳馬	岡本真梨奈	橋本 直美	*****	*****	*****	小部クラブ 代表生徒	
	段違い 平行棒	川端 京子	新谷 葉菜	*****	*****	*****		
	平均台	西岡 容子	新治ひかる	*****	*****	補助役員兼務		
	ゆか	岸本 多美	正田 瑤	*****	*****	補助役員兼務		

審判申し合わせ事項

- ① 男子は2025年度版採点規則(中学・2026年度版高校適用)を適用する。(一般は2026年度版高校適用)
- ② 女子は2025年度版採点規則(変更規則Ⅰ)を適用する。
- ③ ジュニア男子は県ジュニアC2クラスルール(近畿ジュニアC2クラスルール)を適用する。
- ④ D審判に対しての問い合わせは、演技終了時から次の種目の開始時までとする。
- ⑤ 男子はDスコア表示後、女子は最終演技者終了後に種目の移動を行う。

神戸市総合スポーツ大会参加者遵守事項

1. 役員・監督の遵守事項

- ① 競技会の企画・運営に関して非協力的言動に及ぶことがないようにすること。
- ② 選手が好ましく言動に及んだり、また好ましく服装・装飾・化粧・表情・動作などをすることを放任したり指導したりすることのないようにすること。
- ③ 自ら好ましく服装・姿勢・行為などをすることのないようにすること。

2. 選手の遵守事項

- ① 中学生・高校生として、またスポーツマンとして、好ましく言動におよぶことがないようにすること。
- ② フロア内でゴミは各自で処理すること。
- ③ 更衣室の使用に関しては美化に心がけゴミは各自で持ち帰ること。

3. 体育館内での遵守事項

< 撮 影 >

- ① 競技フロア（アリーナ）内は撮影しないこと。
- ② 観客席の撮影に関してはフラッシュその他特殊光源を用いて撮影しないこと。また、通行や観覧の妨げにならないようにすること。
- ③ 撮影に要する電源は、体育館のものは提供しないこととするから、バッテリー等は各自で用意すること。

< 校旗・部旗 >

- ① 観覧席3階には表示しないで下さい。

< その他 >

- ① 観覧席3階は使用禁止です。立ち入らないで下さい。
- ② 喫煙場所は体育館外所定の場所をお願いします。
- ③ 不審者・不審な撮影に関してはすぐに本部席にご連絡下さい。
- ④ 各団体で発生したゴミは各団体で持ち帰って下さい。（2階ゴミ箱は使用禁止）
- ⑤ 貴重品に関しては各団体で管理して下さい。

4. グリーンアリーナ神戸の利用について

- ① 参加選手・役員等フロア内に入られる方は、必ず屋内用シューズを用意して下さい。
- ② メインアリーナ1階正面入口前のロビーに選手等を居座らせないようにして下さい。
- ③ ゴミの後始末は各自が責任をもって処理して下さい。
- ④ 貴重品につきましては、利用者各自が責任をもって管理して下さい。
- ⑤ 駐車スペース以外のところに、車を駐めないで下さい。
- ⑥ 館内で不審な物を発見された場合、お手を触れず、体育館職員にお知らせ下さい。
- ⑦ 競技中に防火非常ベルが鳴ったり、地震の揺れを感じましたら、直ちに競技を中断し、体育館職員の指示に従ってください

参 加 選 手 成 績 表

【中学男子1班】

組	チーム名	監督名	学 校 名	学年	選 手 名	ゆ か		跳 馬	
						得 点	順位	得 点	順位
1組	神戸フェニックス 体操クラブ井吹台校	畑 恵吾	神戸フェニックス 体操クラブ井吹台校	2	森岡 魁星				
			神戸フェニックス 体操クラブ井吹台校	2	岸本 颯太				
			神戸フェニックス 体操クラブ井吹台校	1	森光 祐吏				
			ベスト3計						
2組	ウエルネス 体操クラブ	難波 亮博	ウエルネス 体操クラブ	2	蓑田 悠正				
			ウエルネス 体操クラブ	2	落合 蓮				
			ウエルネス 体操クラブ	2	小澤 立弥				
			ウエルネス 体操クラブ	2	岡 慎一				
			ベスト3計						
3組	個人1		ウエルネス 体操クラブ	1	南山 敬志				
			小部 クラブ	2	米田 絢人				
			神戸フェニックス 体操クラブ井吹台校	2	山崎 優利				
			ウエルネス 体操クラブ	3	松前 柊平 (オープン)				

鉄 棒		合 計		団体 順位	補欠登録選手 (学校名)
得 点	順位	得 点	順位		
					南山 敬志 (ウエルネス体操クラブ)

【中学女子1班】

組	チーム名	監督名	学 校 名	学年	選 手 名	跳 馬		平 均 台	
						得 点	順位	得 点	順位
1組	小部クラブB	坂根 陵平	小 部 ク ラ ブ B	1	若 原 莉 瑚				
			小 部 ク ラ ブ B	1	山 村 梨 乃				
			小 部 ク ラ ブ B	1	荻 野 遥				
			小 部 ク ラ ブ B	1	臼 杵 和 穂				
			ベ ス ト 3 計						
2組	神戸フェニックス 体操クラブ井吹台校	畑 恵吾	神 戸 フェ ニ ッ ク ス 体 操 ク ラ ブ 井 吹 台 校	2	小 林 芽 依				
			神 戸 フェ ニ ッ ク ス 体 操 ク ラ ブ 井 吹 台 校	2	村 岡 珠 海				
			神 戸 フェ ニ ッ ク ス 体 操 ク ラ ブ 井 吹 台 校	2	古 井 彩 花				
			神 戸 フェ ニ ッ ク ス 体 操 ク ラ ブ 井 吹 台 校	1	小 黒 星 奈				
			ベ ス ト 3 計						
3組	個人 1		KONAN ス ポ ー ツ ク ラ ブ	2	木 谷 雛 子				
			KONAN ス ポ ー ツ ク ラ ブ	2	福 井 里 緒				
			ウエルネス体操クラブ	2	賀 光 陽 愛 乃				

ゆ か		合 計		団体 順位	補欠登録選手 (チーム名)
得 点	順位	得 点	順位		
					増田 あい (小部クラブB) 中塚 祐花 (小部クラブB)

【中学女子2班】

組	チーム名	監督名	学 校 名	学 年	選 手 名	跳 馬		平 均 台	
						得 点	順位	得 点	順位
1組	小部クラブA	水田 靖人	小 部 ク ラ ブ A	2	岩 井 田 花 菜				
			小 部 ク ラ ブ A	2	日 下 瑚 花				
			小 部 ク ラ ブ A	2	藤 田 夏 那 花				
			小 部 ク ラ ブ A	2	荒 巻 紗 希				
			ベ ス ト 3 計						
2組	神戸ジュニア体操クラブ	加藤 まどか	神 戸 ジ ュ ニ ア 体 操 ク ラ ブ	2	井 田 彩 月				
			神 戸 ジ ュ ニ ア 体 操 ク ラ ブ	2	土 谷 堇 礼				
			神 戸 ジ ュ ニ ア 体 操 ク ラ ブ	1	篠 倉 柚				
			神 戸 ジ ュ ニ ア 体 操 ク ラ ブ	1	中 村 玲 菜				
			ベ ス ト 3 計						
3組	ドラゴン体操教室	森川 勲	ドラゴン体操教室	2	加 藤 潤				
			ドラゴン体操教室	1	藤 本 な つ み				
			ドラゴン体操教室	1	藤 田 芽 生				
			ベ ス ト 3 計						

ゆ か		合 計		団体 順位	補欠登録選手 (チーム名)
得 点	順位	得 点	順位		
					若原 莉瑚 (小部クラブA) 山村 梨乃 (小部クラブA)

【高校・一般・ジュニア男子】

組	チーム名	監督名	所 属 名	学 年	選 手 名	ゆ か		あ ん 馬		つ り 輪	
						得 点	順位	得 点	順位	得 点	順位
1組	兵庫高等学校	新盛元騎	兵庫高等学校	2	横田 瑛太郎						
			兵庫高等学校	2	中井 蒼輔						
			兵庫高等学校	1	藤山 結太						
			兵庫高等学校	1	八島 心俐						
			ベスト3計								
2組	個人1		神港橋高等学校	2	野村 郁人						
			神港橋高等学校	1	森光 海吏						
3組	個人2		ドラゴン体操教室	小5	小山 優樹						
			ドラゴン体操教室	小3	柏木 結友						
			ドラゴン体操教室	小3	當坂 山翔						
			ドラゴン体操教室	小3	栗須 義仁						
4組	個人3		ドラゴン体操教室	小6	寺川 綜ノ亮						
			ドラゴン体操教室	小5	古根 辰哉						
			ウエルネス体操クラブ	小6	宮田 蒼士						
			ウエルネス体操クラブ	小4	落合 柊斗						
5組	個人4		神戸ジュニア体操クラブ	小6	大 野 蓮						
			神戸ジュニア体操クラブ	小6	中林 奏介						
			神戸ジュニア体操クラブ	小6	亀之園 武流						
			神戸ジュニア体操クラブ	小6	村田 治磨						
6組	個人5		神戸ジュニア体操クラブ	小4	矢田 進汰郎						
			神戸ジュニア体操クラブ	小5	栗 原 想						
			神戸ジュニア体操クラブ	小5	倉内 晴舞						
7組	個人6		関西大学	大1	西岡 公太						
			フェニックス体操クラブ 井吹台校	社会人	西岡 洋和						
			甲南大学	大3	戸田 樹希						
			フェニックス体操クラブ 井吹台校	2	加藤 優輝						

跳 馬		平 行 棒		鉄 棒		合 計		団体 順位	補欠登録選手 (学校名)
得 点	順位	得 点	順位	得 点	順位	得 点	順位		

【高校・一般・ジュニア女子】

組	チーム名	監督名	所属名	学年	選手名	跳馬		段違い平行棒		平均台	
						得点	順位	得点	順位	得点	順位
1組	神港橋高等学校	倉内 優太	神港橋高等学校	2	穴 戸 愛 唯						
			神港橋高等学校	2	光 美 紀						
			神港橋高等学校	1	森 貞 明 紗						
			神港橋高等学校	1	平 蘭 々 紗						
			ベ ス ト 3 計								
	個人 1		ウエルネス体操クラブ	中3	廣岡 歩実 (オープン)						
2組	長田高等学校	井田 仁美	長 田 高 等 学 校	1	大 山 こ の 葉						
			長 田 高 等 学 校	1	松 永 優 奈						
			長 田 高 等 学 校	1	櫻 井 萌 衣						
			ベ ス ト 3 計								
	個人 2		兵 庫 高 等 学 校	2	覺 田 茜						
			甲 南 大 学	大2	黒 坂 碧						
3組	個人 3		ドラゴン体操教室	小6	栗 須 優 月						
			ドラゴン体操教室	小5	瀬 尾 咲 月						
			ドラゴン体操教室	小5	山 岡 凜						
			ドラゴン体操教室	小3	三 栗 谷 美 月						
			ウ エ ル ネ ス 体 操 ク ラ ブ	小4	宮 田 羽 菜						
4組	個人 4		神戸ジュニア体操 ク ラ ブ	小6	土 谷 咲 百 合						
			神戸ジュニア体操 ク ラ ブ	小5	田 中 実 莉						
			神戸ジュニア体操 ク ラ ブ	小4	吉 田 日 向						
			神戸ジュニア体操 ク ラ ブ	小3	任 志 俐						

ゆか		合計		団体 順位	補欠登録選手 (学校名)
得点	順位	得点	順位		