

**2026年度神戸市民総合スポーツ大会春季大会
第33回神戸市陸上競技選手権大会 兼 ねんりんピック選考会 要項**

1. 主催 神戸市 ・ (公財)神戸市スポーツ協会 ・ 神戸市陸上競技協会
 2. 主管 神戸市陸上競技協会
 3. 期日 2026年 4月 26日 (日)
 4. 場所 ユニバー記念競技場・補助競技場 [神戸市須磨区緑台 電話 078-793-6150]
 (神戸市営地下鉄山手線「総合運動公園」駅下車 徒歩5分)

5. 種目	種目
小学男子(3種目)	100m、1500m、4×100m
小学女子(3種目)	100m、800m、4×100m
中学男子 (13種目)	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、4×100m、 走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投
中学女子 (10種目)	100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
一般高校男子 (21種目)	100m、30才代100m、40才代100m、50才以上100m、200m、400m、800m、1500m 5000m、110mH、400mH、4×100m、走高跳、走幅跳、三段跳、 砲丸投(7.2K)、砲丸投(6.0K-高校のみ)、円盤投(2.0K)、円盤投(1.75K-高校のみ)、 やり投、オープン 5000m
一般高校女子 (15種目)	100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、 4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投、オープン 5000m
ねんりんピック男女	3000m(ねんりんピック要項を確認、申込ファイルは別にあります)

一般・高校の種別を確認してください。

6. 出場資格 2026年度兵庫陸上競技協会の登録者で神戸市内に在住、在勤、在学する競技者。
 但し、小学生は5、6年生とする。小学生は兵庫陸上競技協会登録者でなくてもよい。
7. 出場制限 【小学生】1人1種目(リレーは除く)。リレー種目は1団体2チーム以内。
 【中学生】1人1種目(リレーは除く)。1校1種目2名以内(ただし男子1500m、3000m、女子800m、1500mは1校3名以内)。リレー種目は1校男女1チーム。
 【高校生】1人1種目(リレーは除く)。1校1種目2名以内(オープン種目は4名以内)、リレーは1校男女1チーム。
 【一般】1人2種目以内(リレーは除く)。リレーは1団体男女1チーム。
 ・ 30才代100m、40才代100m、50才以上100mの年齢は大会当日の満年齢とする。

参加人数を確認してください

8. 申込方法 (1) 様式(申込一覧表)
 1) 申込一覧表(神戸市陸協 Web よりダウンロード)ファイルに必要事項を入力し、各学校・団体ごとに取りまとめてメールで申し込む。詳細は神戸市陸協 Web に記載。
 2) 番組編成の関係上、公認記録(または参考記録)を必ず入力する。
 3) 申込者の過失による名前・所属名等の修正は受け付けない。また、申込後の変更は一切受け付けない。
 4) 申込期日に遅れたもの、申込料の振込のないもの、記載事項に不備のあるものは一切受け付けない。

(2) 申込料

	高校生・一般	中学生	小学生
個人種目・オープン種目 1人1種目につき	600円	500円	100円
リレー 1チームにつき	1000円	800円	400円

▶ 申込料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

- (3) 送金 右の口座への郵便振込みに限る。
 (申込期日内の振込厳守)
- | | |
|------|------------------|
| 口座番号 | 神戸 01140=8=62444 |
| 加入者名 | 神戸陸協 競技部 浦田 敬祐 |

- (4) 申込期間 **2026年 3月 23日(月) ~ 4月 8日(水) 17:00必着**

9. アスリートビズ 「2026年度の登録番号」を使用すること。(24cm×16cm 各自で準備)小学生は当日普及研修部より貸し出します。
10. 個人情報の取り扱いについて 申込に伴う個人情報は主催者で厳重に保管し、本大会目的以外に使用することはありません。
 参加申込書(メール)の提出により、下記の取り扱いに承諾を得たものと見なします。
 ・ 本大会プログラム・神戸市陸協 Web による名前・所属・記録等の掲載
 ・ 神戸市陸協が認めた報道機関が撮影・収集した情報を新聞、雑誌、Web 等で公開
11. 表彰 各種目3位まで賞状を授与する(小学生は8位まで)。但し、小・中学生の各種目優勝者にはメダルを授与します。
12. その他 ・ 競技規則は、2026年日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。
 ・ スタートについて、小学生種目は「イングリッシュコマンド、2回目に不正スタートした者が失格」とします。
 ・ スパイクのピンは9mm(「走高跳」「やり投」は12mm)以下とする。
 ・ 規定外シューズの使用は認めない。(小学生は除く)
 ・ 中学生、高校生はレーンを使用する種目は、腰ナンバーを各校で準備して下さい。
 ・ 中学校、高校の参加には必ず1名以上の審判の協力をお願いします。
 ・ 競技日程・番組編成・結果は神戸市陸協 Web <http://www.haaajp/~kobe/> で公開します。
 ・ 競技中の疾病・傷害の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は一切負いません。