

## 須磨体育館でのスポーツ教室開講にあたってのコロナ対策とお願い

■**新型コロナウイルス（COVID-19）感染防止のため、以下のことについてご理解とご協力を  
お願いいたします。** ※社会情勢の変化に伴い、対応も随時変更いたします。

### 【ご家庭でお願いすること】

1.毎朝の検温と健康チェックの実施をお願いいたします。また、以下の症状がある方は教室への参加はお控えください。

①発熱(37.5°C以上)

※日本感染症法の発熱の定義に基づき 37.5°C以上としていますが、37.5°Cに達していなくても平熱より高く、体調不良等を感じる場合についても該当するものと致します。

②倦怠感

③呼吸器の症状(息苦しさ)

④喉の痛み、咳

⑤味覚嗅覚がない

⑥その他新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの

2.手洗いとうがい、アルコール消毒の徹底をお願いいたします。

※特に以下のタイミングでは消毒を必ず行ってください。

①教室の前後

②咳やくしゃみ、鼻をかんだ時

③トイレの時

3.必ずマスクを着用の上、ご来館ください。マスクが無い場合はご退館いただきます。

※飛沫感染防止や、無意識に自分で鼻や口等を触ることを防ぎ、自分自身での感染を防ぐ為にマスクを着用してください。

4.感染症対策として運動着を着用してご来館ください。

### 【教室運営についてのお願い】

1.発熱し熱が下がった日から4日以内の教室への参加はお控えください。

2.家族、同居者等に発熱及び該当する症状がある場合は、教室の参加をお控えください。

3.家族、同居者等に感染者や感染者への接触があることが判明した場合は体育館までご連絡ください。

4.家族等で感染拡大している地域や国からの帰国後14日以内である場合は、教室への参加をお控えください。

5.次の基礎疾患や既往歴のある方は、教室への参加には十分ご注意ください。

(ア) 糖尿病

(イ) 心不全

(ウ) 呼吸器疾患(喘息・COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方

(エ) 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

### 【子ども対象スポーツ教室受講の保護者の方へのお願い】

- ・保護者の皆さまもマスクを着用の上、ご来館ください。  
※入館される保護者の方も事前に検温を行い、来館してください。（送迎時）
- ・密集・密接を防ぐ為、教室開始時間の10分前より早くの来館は控えてください。  
また、教室終了時間にお迎えをお願いします。
- ・競技場で開催の教室はご観覧いただけます。（マスク着用と密にならないようにご協力をお願いします。  
また、新型コロナウイルス感染状況により観覧をお断りする場合がありますのでご了承ください。）

### 【お知らせ】

- ・接触感染予防の為、教室の出席簿への記入用のペンをご持参ください。（大人教室）
- ・通常の出席簿へ体温の記入をしていただきます。
- ・警報による休講などの教室のインフォメーションは、ホームページにてご確認ください。

## ■須磨体育館では新型コロナウイルス(COVID-19)への感染予防対策として、以下のことを行います。

### 【感染症対策について】

- 1.指導者の教室前の検温と健康チェックを実施。
- 2.手洗い・うがい・アルコール消毒を徹底。
- 3.指導者はなるべくマスクを着用し、指導します。
- 4.可能な限り窓を開け、換気を行う。
- 5.会場の大きさ、館外館内、参加人数を考慮し3密を避ける教室運営、環境づくり。
- 6.トイレに行った場合は手洗い(アルコール消毒)を徹底します。
- 7.指導に際して、参加者との接触は最低限になるよう努めます。
- 8.接触感染防止の観点から飲み物の共有は行いません。
- 9.更衣室の利用は密を避けるため、5名まで5分程度としております。

### 【教室の感染予防対策について】

- 1.必ず来館時にアルコール消毒を行い、体温チェック（出席簿への記入）をします。
- 2.受講生の体調確認を行い、体調がすぐれない場合は保護者の方にご連絡させていただきます。  
状況に応じてお迎えの対応をお願いいたします。また、お迎えに来られるまでは別室での対応とさせていただきます。（子ども対象教室）
- 3.教室の入れ替えについては、館内、更衣室内の密度が高まらないように環境に応じて人数制限等を行います。
- 4.運動時と会話をしない場合にはマスクは必要ありません。ただし、ロビーと会話をされる場合にはマスクが必要です。
- 5.教室終了時及び受講生入れ替え時には、運動器具の備品など、参加者が手で触れるものは消毒を行います。