

# 平成28年度 スポーツ安全講習会



## 「市民救命士講習 小児コース」 を実施しました！



6月12日(日)に「市民救命士講習 小児コース」を実施しました。

今回は小児コースという事で、成人の人形だけでなく、小児、乳児の人形も実際に使用して行いました。当日は18名と非常にたくさんの方々に参加いただきました。皆さん講師の方のお話を真剣にお聞きになっていました。また、人形を使った訓練では、対象によって力の入れ具合が異なり、皆さん試行錯誤しながら取り組まれていました。

次年度も市民救命士講習を行おうと考えております。ぜひご参加ください。



Suma-gymnasium Bulletin  
須磨スポーツニュース

# ミニバスケットボール交流大会

発行  
神戸市立  
須磨体育館

654-0053  
須磨区中島町  
1-2-2  
078-734-5588



暑い日でしたが、子どもたちもリーダーたちも、のりなりクラブの指導者の方も、そして応援に駆けつけてくださったみな保護者の方々も、みんな汗だくになりました。試合を楽しみました。

7月2日(土)に若宮のりりクラブの子どもたちと、須磨体育館のミニバスケットボール4、6教室に来ている子どもたちとで、交流試合を行いました。教室で学んだことを活かす場、また、新たな事にチャレンジする場として、年に3回程度開催しています。普段とは違う雰囲気の中で少し緊張した様子の子もいましたが、今まで練習したことを活かしながらプレーできたのではないかと思います。





# 親子バドミントン無料体験



## 家族が熱い一週間とは？

神戸市が進める「すべての教育の出発点である家庭教育に焦点をあて、皆さんとともに【家族】について考えるキャンペーン」です

8月7日(日)に元アテネオリンピックピック代表選手で現ヨネックス講師の古川静香さんを講師にお招きし、「親子バドミントン無料体験」を開催しました。

最初はシャトル、ラケットの扱い方から、打ち方や動き方など、細かく楽しくご指導して頂きました。最後は親子でラリーやゲームを楽しむこともできました。

1時間と言う短い時間でしたが、皆さんとても楽しく活動されていきました。



# 本庄保育所出張指導



5月27日(金)、長田区の本庄保育所へ出張指導に行ってきました。

4歳・5歳の子ども達が、とび箱や鉄棒を使ったサーキットで元気いっぱい体を動かしました。

とび箱で手を付く動きや、鉄棒にぶら下がる感覚を、楽しみながら体験し、最後は実際にとび箱の開脚とびをとんでみました。

初めての挑戦にドキドキした様子も見られましたが、みんなチャレンジする事ができました。

いきなり開脚とびや逆上がりなどを習得する事は難しくても、今回のような運動遊びを日常的に行っているとならば、使っている方がわかるようになると思います。

子ども達の「できた!」という体験が増えていくきっかけとなれば嬉しいです。

開脚とびにチャレンジ!



出張指導依頼  
大募集!

須磨体育館では地域スポーツクラブへの出張指導の依頼を大募集しています。指導内容は市民救命士講習・とび箱やマットの指導・体力測定などです。その他にもニュースポーツ機材の貸し出しなども行っています。お気軽にご相談ください。

各クラブからの依頼をお待ちしております。

## 神戸市立須磨体育館

指定管理者：(公財)神戸市スポーツ教育協会  
(公財)神戸YMCA (株)アシックス  
所在地：〒654-0035 神戸市須磨区中島町 1-2-2  
TEL：078-734-5588 FAX：078-734-5512  
WEB：http://www.kobe-spokyo.jp/suma/index.html  
[閉館] 月～土曜・祝日 9:00-21:00 日曜 9:00-19:00  
[休館] 毎月第1月曜(祝日の場合は翌週月曜)  
年末年始 12月28日-1月4日