

垂水体育館からのご報告！

夜ヨガ

たくさんの方の参加で大盛況！
ご参加、ありがとうございました！

2018年9月18日(火)

垂水体育館の第二体育室にて
「夜ヨガ」を実施しました。

☆参加された方の感想☆

- ・身体が温まり、気分爽快です。
- ・リラックスできました！
- ・途中、とても眠たくなって寝そうでした **zzz**
- ・初めてヨガをしてすごく気持ちよかったです！

当日の様子♪

