

垂水体育館からのご報告！

Inbody 測定 & エクササイズ体験第2弾

たくさんのお申込みとご参加、

ありがとうございました！

2018年12月18日(火)

垂水体育館の第一体育室にて

「Inbody 測定 & エクササイズ体験第2弾」を実施しました。



☆参加された方の感想☆

- ・自分の体のことが知れて良かった！
- ・毎回楽しみです！
- ・チューブは重すぎず軽すぎず良かったです！
- ・トレーニング頑張っって家でも続けたいと思います！

当日の様子♪

