



垂水体育館からのご報告！

Inbody 測定&エクササイズ体験

たくさんの申込みありがとうございました。

2018年6月15日（金）

垂水体育館の第1体育室にて

「Inbody 測定&エクササイズ体験」を行いました。

☆アンケートからみなさんの声☆

- ※自分のことがよく分かり、良かった。
- ※良く説明したので分かりやすかった。
- ※（トレーニングが）きつかったが、良かった。
- ※充実した内容でとても楽しかった。
- ※段階を追っての指導に徹底して分かりやすかった。

Inbody 測定



エクササイズ体験



垂水体育館ではこのような無料体験を定期的に行っています。ホームページを確認いただき、是非参加ください。