

～カラダのびのび ココロうまうま～

# 親子で運動遊び

みんなであそぼう！！

日時：10月8日（月・祝）11：15～12：15

場所：神戸市立 垂水体育館

参加費：無料♪

対象者：年中・年長とその保護者

申込：電話・窓口にて 先着順【9月8日（土）から】

定員：15組

持ち物：動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物



みんなで楽しく身体を動かそう！

遊んで汗をかいて、**シェイプアップ!?**

気持ちよくカラダを伸ばして、**リフレッシュ\***

たくさんの笑顔で、**ハッピー★**

お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！！



★お問い合わせ・お申し込み先★

神戸市立垂水体育館

〒655-0033 神戸市垂水区旭が丘 2-1-22

TEL：078-709-6262 FAX：078-709-6263

指定管理者：（公財）神戸市スポーツ教育協会・（公財）神戸YMCA・アシックスジャパン（株）