

垂水体育館でのスポーツ教室の開催にあたっての対策とお願い

■**新型コロナウイルス（COVID-19）感染防止のため、以下のことについてご理解とご協力をお願いいたします。** ※社会情勢の変化に伴い、対応も随時変更いたします。

**【ご家庭でお願いすること】**

1. 毎朝の検温・健康チェックの実施をお願い致します。  
また、以下の症状がある方は教室への参加をお控えください。
  - ① 37.5℃以上の発熱  
※日本感染症法の発熱の定義に基づき37.5℃以上としていますが、37.5℃に達していなくても平熱より高く、体調不良等を感じる場合についても該当するものとします。
  - ② 倦怠感
  - ③ 呼吸器の症状（息苦しさ）
  - ④ のどの痛み、咳
  - ⑤ 味覚嗅覚がない
  - ⑥ その他新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの
2. 手洗いとうがい、アルコール消毒の徹底をお願い致します。  
※特に以下のタイミングでは消毒を必ず行ってください。
  - ① 入・退館時
  - ② プログラムの前後
  - ③ 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
  - ④ トイレの時
3. 必ずマスクを着用の上、ご来館ください。  
※飛沫が他の参加者の方にかかることや、無意識に自分で鼻や口等を触ることを防ぎ、自分自身はもちろん、他の参加者の方やスタッフへの感染を防ぐためにもマスクの着用をお願い致します。
4. 感染症対策として、運動着を着用の上ご来館ください。
5. 接触感染防止の観点から飲み物の共有はお控えください。  
※ご家庭でご用意いただくようお願いいたします。

**【教室の運営についてのお願い】**

1. 発熱し、熱が下がった日から4日以内の教室への参加はお控えください。
2. 家族、同居者等に発熱及び該当する症状がある場合は、教室への参加をお控えください。
3. 家族、同居者等に感染者や感染者への接触があることが判明した場合は体育館までご連絡ください。
4. 家族等で感染拡大している地域や国からの帰国後14日以内である場合は、教室への参加をお控えください。
5. 以下の基礎疾患や既往歴のある方は、教室への参加には十分ご注意ください。
  - ① 糖尿病
  - ② 心不全
  - ③ 呼吸器疾患（喘息・肺等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方
  - ④ 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

## 【感染症対策について】

### ＜スタッフ・指導者の対応について＞

1. 指導者の教室前の検温と健康チェックを実施します。
2. 手洗い・うがい・アルコール消毒を徹底します。
3. 指導者はなるべくマスクを着用し、指導します。
4. 可能な限り窓を開け、換気を行います。
5. 会場の大きさ、館外館内参加人数を考慮し、3密を避ける教室運営、環境づくりを行います。
6. 指導に際して、参加者との接触は最低限になるように努めます。
7. 教室終了時及び受講生入れ替え時には、運動器具など、参加者が手で触れるものは消毒を行います。
8. 受講者の体調確認を行い、体調がすぐれない場合はご家族の方にご連絡させていただきます。

※状況に応じてお迎えの対応をお願い致します。また、お迎えに来られるまでは別室での対応とさせていただきます。

### ＜受講者の方々へのお願い＞

1. トイレに行った場合は手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いします。
2. 接触感染防止の観点から飲み物の共有は行わないようにお願いします。
3. 更衣室の利用制限  
※3密を避け、2mの感覚を空けてご利用いただくようにお願いします。
4. 必ず来館時にアルコール消毒を行い、教室出席票（体温チェック票）への記入をお願いします。
5. 運動時以外、館内ではマスクの着用の徹底をお願いします。

## 【子ども対象スポーツ教室を受講されるお子さまの保護者の方へのお願い】

1. 保護者の方もマスク着用の上、ご来館ください。  
※入館される場合は保護者の方も事前に検温を行い、来館してください。
2. 密集、密接を防ぐため、教室開始時間の10分前より早くのご来館はお控えください。  
お迎えについては、教室終了時間に来ていただくようにお願いします。  
また、お見送りやお迎えは館外でしていただくようにお願いします。
3. 教室の観覧はお控えください。